

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Лобанова Н.А.

Приказ № 118 от 31.08.2023



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в ГКОУ «Кашинская школа-интернат»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в ГКОУ «Кашинская школа-интернат» (далее - школа-интернат) регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельностью, двигательной активности, трудовых занятий, а также режим работы сотрудников школы-интерната.
- 1.2. Режим занятий в школе-интернате осуществляется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании», Санитарно-гигиеническими правилами и нормами, Уставом школы-интерната.
- 1.3. Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным планом и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утвержденными школой -интернатом самостоятельно.
- 1.4. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающегося общего образования (в части их касающейся).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утвержденными школой -интернатом самостоятельно.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в школе-интерна начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет 34 учебные недели, в первом классе- 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
- 2.6. Учебные четверти чередуются с каникулами.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой-интернатом ежегодно.
- 2.8. Обучение в школе-интернате ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПин для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь- 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 8 час. 30 мин. Обучение в одну смену.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена большая перемена продолжительностью 30 мин.
- 2.13. Расписание звонков:
- 1 урок – 08:30 – 09:10
 - 2 урок – 09:20 – 10:00
 - 3 урок - 10:10 – 10:50
- Полдник
- 4 урок – 11:20 – 12:00
 - 5 урок – 12:10 – 12:50
 - 6 урок – 13:00 – 13:40
 - 7 урок – 13:50 – 14:30
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы-интерната, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы-интерната.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2-3-х классах – 1,5 час, в 4-5-х классах – 2 час., в 6-9 -х классах – 2,5 час.
- 2.20. В школе-интернате организовано медицинское обслуживание обучающихся Медицинские осмотры в школе-интернате организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в школу-интернат после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.22. В школе-интернате организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 2.24. Наполняемость классов и групп в школе-интернате – до 12 человек.

При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) могут делиться на 2 подгруппы. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

3. Режим питания

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы-интерната.
- 3.2. Для организации питания в школе-интернате предусмотрена столовая.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени.

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, коррекционные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы-интерната.
- 6.2. Промежуточная аттестация (контрольная работа) во 2-9 классах проводится в конце каждой четверти без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы-интерната.

7. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры, ритмики (1-4 классы), ЛФК обеспечивается за счёт:
 - утренней зарядки, физкультминуток,
 - организованных подвижных игр на переменах,
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. На занятиях по трудовому обучению, предусмотренных образовательной программой школы-интерната, следует чередовать различные по характеру задания.,

8.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.